



Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty versio

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

SALON PALLOILIJAT RY TAITOLUISTELUJAOSTO

SalPa Taitoluistelun toimintalinjaus

Versio 5.0

15.9.2011

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

SALPA TAITOLUISTELUN TOIMINTALINJAUS

Sisällysluettelo

1.	TOIMINTALINJAUKSEN TARKOITUS	3
2.	VISIO 2015.....	3
3.	EETTISET LINJAUKSET	4
4.	TOIMINNAN TAVOITTEET.....	4
4.1	TOIMINTASUUNNITELMA.....	4
4.2	KASVATUKSELLISET TAVOITTEET	5
4.3	URHEILULLISET TAVOITTEET.....	6
4.4	TERVEELLISIIN ELÄMÄNTAPOIHIN LIITTYVÄT TAVOITTEET	6
4.5	VIIHTYMISEEN JA ILMAPIIRIIN LIITTYVÄT TAVOITTEET	6
4.6	EETTISET TAVOITTEET.....	7
4.7	TALOUDELLISET TAVOITTEET	7
4.8	YHTEISKUNNALLISET TAVOITTEET.....	7
5.	KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEET	8
5.1	RYHMIEN JA JOUKKUEIDEN MÄÄRITELMÄT	8
5.2	HARJOITUSMÄÄRÄT	13
5.3	MAKSUT.....	14
5.4	PÄIHTEETTÖMYYS.....	14
5.5	TALKOOTYÖT	15
5.6	VALMENTAJIEN JA VAPAAEHTOISTOIMIJOIDEN REKRYTOINTI.....	15
5.7	VALMENTAJIEN JA VAPAAEHTOISTOIMIJOIDEN PALKITSEMINEN.....	16
5.8	YHTEISTYÖKUMPPANIT	16
6.	ORGANISAATION VASTUUHENKILÖIDEN, LUISTELIJOIDEN, VALMENTAJIEN JA VANHEMPIEN ROOLIT.....	16
6.1	JAOSTON ROOLIT JA VASTUUT	16
6.2	LUISTELIJAN ROOLI JA VASTUUT	17
6.3	VANHEMPIEN ROOLIT JA VASTUUT	18
6.4	VALMENTAJAN ROOLI JA VASTUU	19
6.5	ONGELMANRATKAISU	19
7.	TALOUDENHALLINTA	20
8.	TIEDOTTAMINEN	20
9.	JOUKKUE- JA RYHMÄKOHTAISET PELISÄÄNNÖT	21
10.	SEURAN TARJOAMAT TUKIPALVELUT JA KOULUTUKSET	22
11.	TURVALLISUUS- JA PELASTAUTUMISSUUNNITELMA.....	23
11.1	ENNALTAEHKÄISY JA TYYPILLISET TAPATURMATILANTEET.....	25
11.2	TAITOLUISTELUVALMENTAJIEN TOIMINTA VAARA- JA TAPATURMATILANTEISSA.....	25

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

1. TOIMINTALINJAUKSEN TARKOITUS

Taitoluistelun toimintalinjaus on luotu yhdenmukaistamaan, kehittämään sekä selkeyttämään taitoluistelutoiminnan periaatteita sekä toimintamalleja. Siinä määritellään toiminnan pääpiirteet ja säännöt sekä edellytykset toiminnan kehittämiseksi.

Salon palloilijoiden (myöhemmin Salpa) taitoluisteluharrastuksen toiminnassa noudatetaan yhdistystoimintaa koskevaa lainsäädäntöä. Yhdistyslakia noudatetaan pääseura Salon Palloilijat ry:n mukaisella tavalla. Pääseura Salpassa toimii yhteensä 4 eri jaostoa (jalkapallo, salibandy, koripallo ja taitoluistelu). Pääseura Salpa ry on perustettu Salossa vuonna 1956. Salpa ry:n kahdeksan henkinen johtokunta koostuu eri jaostojen edustajista. Johtokunnassa taitoluistelujaostoa edustaa kaksi henkilöä (puheenjohtaja ja jaoston valitsema henkilö), jotka valitaan toimintavuodeksi kerrallaan.

Taitoluistelujaosto määrittelee myös erilaisia toimintamalleja, joita noudatetaan olemassa olevien resurssien mukaisesti. Toimintatapoja ja -malleja tarkistetaan ja kehitetään vuosittain.

Kaikilla seuran toimijoilla sekä luistelijoiden vanhemmilla on mahdollisuus vaikuttaa toimintamallien ja -tapojen kehittämiseen. Taitoluistelujaosto rohkaisee kaikkia osapuolia tuomaan esille toiminnan kehitysideoita. Tämä kaikki mahdollistetaan käytännössä jokapäiväisen kommunikoinnin lisäksi vanhempainiltojen, pelisääntökeskustelujen, palautekyselyiden sekä nettipalauteosion välityksellä.

2. VISIO 2015

Visiomme taitoluistelusta Salossa vuonna 2015

Nuoren Suomen Sinettiseura SalPa taitoluisteliijoissa luistelea aloittelijoista, innokkaista harrastajista aina kilpailijoihin 250 luistelijaa. Tavoitteenamme on taata kaikille halukkaille lapsille luistelun perustaidot ja mahdollisuus harrastaa lajia kotiseudullaan aloittamalla joka vuosi luistelukoulu. Heitä valmentavat seuran omat, koulutetut ohjaajat ja valmentajat. Luistelijoidemme valmennus on laadukasta ja vastuullista. Harrastus- ja kilpailutoimintamme on aktiivista. Seuralla on omia kilpailutuomareita. Hyvät ympärivuotiset harjoittelumahdollisuudet, vanhempien sekä seudun oppilaitosten kanssa tehtävä yhteistyö antavat luisteliijoille mahdollisuuden harrastaa luistelua omalla tasollaan halujensa mukaan sekä mahdollisesti kilpailla Suomen huipulla.

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

3. EETTISET LINJAUKSET

Eettiset periaattemme ovat:

- TOISISTA VÄLITTÄMINEN
- AHKERUUS
- REHELLISYYS
- MYÖNTEISYYS
- YHDESSÄ OPPIMINEN JA KEHITTYMINEN
- ILO, RIEMU JA HARRASTAMISESTA NAUTTIMINEN
- SUVAITSEVAISUUS

Kaikkia luisteliijoita kannustetaan ja innostetaan heidän taitotasostaan riippumatta. Jokaista luistelijaa arvostetaan tasapuolisesti tarjoamalla heille oman halun ja taitotason mukaan mahdollisuus osallistua harjoituksiin, kilpailuihin ja/tai näytöksiin. Kaikessa toiminnassa korostetaan säännöllisten ja hyvien elämäntapojen, liikunnan ja urheilun sekä terveellisen ruokavalion ja päihteettömyyden merkitystä nuoren hyvinvoinnille, kasvulle sekä kehittymiselle.

Luistelijoiden vanhempia kannustetaan suvaitsevaisuuteen, opastetaan ja ohjataan toimimaan ja tukemaan lasta harrastuksessaan. Valmentajien, luistelijoiden ja vanhempien kesken on olemassa avoin ja rehellinen keskusteluilmapiiri (viittaus; pelisääntökeskustelut ja niihin kuuluvat kyselylomakkeet, tavoitekeskustelut sekä yleinen jatkuva kommunikointi)

Kannustamme luisteliijoita iloitsemaan ja tukemaan jokaista tasapuolisesti niin omasta seurasta kuin muistakin seuroista.

4. TOIMINNAN TAVOITTEET

4.1 TOIMINTASUUNNITELMA

Nuorisotoiminnasta vastaava/puheenjohtaja ja valmentajat laativat yhteistyössä toimintasuunnitelman, jonka pohjalta puheenjohtaja laatii talousarvion. Toimintasuunnitelma sekä talousarvio esitellään jaostolle lopullista hyväksyntää varten.

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

Toimintasuunnitelmaan on kuvattu yhden kauden harrastustoiminta, kuten erilaiset tapahtumat, kilpailut, alustavat harjoitusmäärät, koulutussuunnitelma, varainhankintasuunnitelmat jne. Myös ryhmien harjoituksellinen sisältö ja painopisteet voidaan kuvata suunnitelmaan. Toimintasuunnitelman ja talousarvion tulee vastata toisiaan.

Lisäksi kehitämme jatkuvasti seurantamenetelmiä toiminnantason mittaamiseksi. Esimerkiksi kauden lopussa käydään vanhemmille, valmentajille ja luistelijaille tehtävät palautekyselyt läpi. Asetetut tavoitteet ja saavutetut tulokset arvioidaan kauden lopussa toiminnan tason määrittelemiseksi ja uusien parannustarpeiden kartoittamiseksi. Palautekyselyt, tavoite-/toivekeskustelut, seuranta ja raportointi tehdään valmennuksen ja nuorisotoiminnasta vastaavan toimesta.

4.2 KASVATUKSELLISET TAVOITTEET

- Tukea vanhempia lasten kasvatuksessa
- Kehittää lasten/nuorten sosiaalisia taitoja
- Opettaa luistelijointa toimimaan ryhmässä
- Ohjata luistelijointa sisäistämään hyvät käytöstavat
- Auttaa luistelijointa sisäistämään liikunnallinen ja terveellinen elämäntapa
- Suhteuttaa koulunkäyntiä ja sen yhdistämistä omaan harrastukseen
- Opettaa luistelijointa ottamaan vastuuta itsestä, tavaroista ja kavereista
- Opettaa luistelijointa yhdistämään oikea ruokavalio ja urheilu
- Kasvattaa luistelijointa pitkäjänteisyyteen
- Saada luistelijat nauttimaan liikunnasta ja urheilusta
- Opettaa luistelijointa käsittelemään epäonnistumisia sekä kääntämään ne voitoiksi
- Opettaa luistelijointa huolehtimaan ympäristöstä
- Opettaa terveellisen elämäntapojen noudattamiseen

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

4.3 URHEILULLISET TAVOITTEET

- Opettaa jokaiselle luistelijalle luistelun perustaidot
- Opettaa kilpaileville taitoluisteliijoille kilpailemiseen tarvittavat taidot ja antaa nuorelle mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan
- Kannustaa luistelijaa liikkumaan myös vapaa-aikana ja harrastamaan muitakin urheilulajeja
- Taata laadukas valmennus, jolloin avainasemassa on valmentajien ja ohjaajien pysyvyys
- Omien lajiharjoitusten monipuolisena pitäminen
- Mahdollistaa ohjaaja- ja valmennustoimintaan osallistuminen

4.4 TERVEELLIISIIN ELÄMÄNTAPOIHIN LIITTYVÄT TAVOITTEET

- Kaikessa toiminnassa korostetaan säännöllisten ja hyvien elämäntapojen, ruokavalion, riittävän levon ja liikunnan sekä päihteettömyyden merkitystä nuoren hyvinvoinnille ja kasvulle sekä kehittymiselle
- Valmentajat ja ohjaajat opastavat luisteliijoita toimimaan oikein omalla esimerkillään

4.5 VIIHTYMISEEN JA ILMAPIIRIIN LIITTYVÄT TAVOITTEET

- Harjoitukseen on aina mukava tulla
- Me-henki on vahva
- Kiitämme seuran harrastajia, valmentajia ja seuratoimijoita hyvin tehdystä työstä
- Vanhemmille suunnattu palautekysely harjoitteluun, valmennukseen ja seuran yleiseen toimintaan liittyen tehdään vuosittain.
- Kauden alussa sovitaan ryhmien yhteiset pelisäännöt pelisääntökeskusteluissa

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

4.6 EETTISET TAVOITTEET

- Ohjauksessa otetaan huomioon jokaisen lapsen henkilökohtainen oppimistekniikka ja -valmiudet
- Valmentajat ja vanhemmat kannustavat luistelijoita osallistumaan harjoituksiin sekä ottamaan henkilökohtaista vastuuta harjoittelustaan
- Valmentajat antavat luistelijoille säännöllisesti palautetta. Kaikessa palautteessa pyritään rehellisyyteen ja positiivisuuteen
- Valmentajilla on jaoston täysi tuki takanaan jokapäiväisessä toiminnassaan
- Luistelijoille tarjotaan mahdollisuus kehittyä oman seuran valmentajaksi tai tuomariksi
- Valmentajille ja muille toiminnasta vastaaville tarjotaan tarvittavaa ajankohtaista koulutusta tarpeen mukaan
- Halukkaille vanhemmille ja harrastajille tarjotaan mahdollisuus osallistua toimintaan omien kykyjensä ja motivaationsa mukaan
- Pyrimme täyttämään sinettiseuralle asetetut vaatimukset ja kriteerit

4.7 TALOUDELLISET TAVOITTEET

- Seura ei tavoittele voittoa, vaan kaikki kustannukset pyritään kohdistamaan toimintaan. Harrastuksen kustannukset pyritään pitämään alhaisina, jotta harrastaminen on luistelijoille mahdollista
- Tavoitteena on hankkia ja ylläpitää seuratoimintaa tukevia yhteistyökumppaneita
- Seura toimii talkoohengessä ja tavoitteena on saada suuri joukko vanhempia mukaan toiminnan tukemiseen

4.8 YHTEISKUNNALLISET TAVOITTEET

- Seuran tavoitteena on kasvattaa sosiaalisia, ajattelevia, vastuullisia ja aktiivisia ja positiivisia tulevaisuuden nuoria aikuisia
- Lajin kautta lapset/nuoret oppivat terveet elämäntavat, saavat esiintymiskokemusta, oppivat työskentelemään pitkäjänteisesti ja toimimaan ryhmässä sekä kantamaan vastuuta itsestään ja muista

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Kehitämme yhteistyötä 2. asteen oppilaitosten kanssa ja mahdollistamme siten luistelijoiden laadukkaan harjoittelun myös opiskelun yhteydessä
- Kehitämme yhteistyötä päiväkotien/päivähoidon ja peruskoulujen kanssa esim. tarjoamalla lapsille/nuorille luistelun perusopetusta

5. KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEET

5.1 RYHMIEN JA JOUKKUEIDEN MÄÄRITELMÄT

Luistelukoulu

- Luistelukoululaiset luistelevat kerran viikossa. Innokkailla on mahdollisuus harjoitella 2 kertaa viikossa.
- Syyskausi alkaa syyskuun alussa ja kestää joulukuun loppuun, kevätkausi kestää tammikuun alusta huhtikuun alkuun.
- Mukaan pääsevät kaikki halukkaat lapset ja nuoret, tytöt ja pojat.
- Luistelukoulussa harjoitellaan taitoluistelun peruselementtejä omaa taitotasoaan vastaavassa ryhmässä.
- Ryhmien muodostamisessa otetaan huomioon myös luistelijan ikä.
- Luistelukouluryhmiä ohjaavat koulutetut ohjaajat ja tarvittaessa apuohjaajat. Luistelukoulutoiminnalla on nimetty vastuuvallmentaja

Yksinluistelu

- Ryhmien muodostaminen perustuu luistelijan taitotasoon ja motivaatioon.
- Ryhmiä muodostettaessa otetaan huomioon luistelijoiden tavoitteet ja toiveet heidän kanssaan käytyjen tavoitekeskustelujen perusteella. Vanhemmat voivat halutessaan osallistua myös keskusteluihin.
- Vallmentajat päättävät ryhmien kokoonpanosta ja niiden välillä tehtävistä siirroista aiemmin käytyjen keskusteluiden pohjalta vanhempien sekä luistelijan kanssa, kuitenkin niin, että muutokset ilmoitetaan välittömästi myös jaostolle sekä jäsenrekisterivastaavalle.
- Ryhmät julkaistaan elokuun alussa, kun kausi käynnistyy. Ryhmistä toisiin siirtymistä tapahtuu kauden aikana.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

HARRASTAJAT RYHMITÄIN JA TUNNUSMERKIT

K1

- kansallisella tasolla luisteleva luistelija
- taitavia perusluistelun ja -askeleitten osajia
- valmiudet kaksoisaxeliin ja kolmoishyppyihin
- perusasentojen hallinta pirueteissa ja teränvaihdot/hyppypiruetit
- motivaatio ja innostus lajiin huipussaan
- pitkän tähtäimen suunnitelmat lajin parissa

K2

- silmut/mini-tasoiset luistelijat
- perusluistelussa edistynyttä tekniikkaa
- yksöisaxel hallinnassa ja valmiudet kaksoishyppyihin
- peruspiruettien hallinta
- motivoitunut ja innostunut
- tavoitteena kansallinen taso

K3

- tintti/mini-tasoiset luistelijat
- perusluistelussa edistynyttä tekniikkaa
- yksöisaxel jollakin lailla hallinnassa ja valmiudet kaksoishyppyihin
- peruspiruettien hallinta
- motivoitunut ja innostunut
- tavoitteena kansallinen taso

K4

- Tintti- tasoiset luistelijat
- perusluistelu jollakin lailla hallinnassa
- valmiudet yksöishyppyihin
- kukko-/alampiruetit tuttuja
- nauttii luistelusta
- halu saada oma ohjelma

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

A1

- Harrastaja ja/tai halutessaan aluetasolla kilpaileva aluejuniori tai -noviisi (kilpaileminen vapaaehtoista)
- peruluistelu hyvin hallinnassa
- omalla tasolla yksöis- tai kaksoishyppyjen harjoittelu
- peruspiruettien hallinta ja harjoittelu luistelijan oman tason mukaan, aina vaativallekin tasolle asti
- halu oppia lisää ja nauttii muiden kanssa luistelusta
- oman ohjelman harjoittelu, oman tason mukaan
- peruluistelu osaksi hallinnassa
- yksöishyppyt osaava, yksöisaxel harjoittelun alla. Valmiudet harjoitella helppoja kaksoishyppyjä
- peruspiruettien vahvistaminen ja vaikeampien harjoittelu
- halu oppia uusia taitoja
- oman ohjelman harjoittelu, oman tason mukaan

Taitajat

- innokkaita harrastajia, jotka ovat luistelleet jo useamman vuoden
- luistelun perusasioiden oikein oppiminen, peruluistelun harjoittelu
- yksöishyppyt ja yksöisaxelin harjoittelu
- helpohkojen piruettien harjoittelu, jokaisen oman tason mukaan
- mukavaan harrastukseen osallistuminen hyvässä ryhmähengessä
- ohjelmatapahtuma-ohjelman oppiminen ja ohjelmatapahtumakilpailussa kilpaileminen (vapaaehtoista)

Harrastajat

- innokkaita harrastajia, jotka ovat luistelleet jo monta vuotta
- luistelun perusasioiden oikein oppiminen, peruluistelun harjoittelu, vaikeiden askeleiden harjoittelu
- yksöishyppyt, yhdistelmät ja yksöisaxelin harjoittelu
- peruspiruettien harjoittelu, jokaisen oman tason mukaan
- mukavaan harrastukseen osallistuminen hyvässä ryhmähengessä
- ohjelmatapahtuma-ohjelman oppiminen ja ohjelmatapahtumakilpailussa kilpaileminen (vapaaehtoista)

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

Tintit

- Innokkaita nuoria harrastajia, jotka ovat luistelleet muutamia vuosia
- peruluistelu oppiminen
- helppojen yksöishyppyjen oppiminen
- pyörinnän alkeet, kukkopiruetti
- ryhmässä olemisen ja ohjeiden kuuntelemisen oppiminen
- ohjelmatapahtuma-ohjelman oppiminen ja ohjelmatapahtumassa kilpaileminen (vapaaehtoista)

Muodostelma 1

- n. 13-vuotiaasta ylöspäin
- peruluistelu omaava, harrastetason luistelijä tai yksinluistelun pohjan omaava luistelijä, luistellut jo useamman vuoden
- Liikkumisen tärkeys, harrastuksen parissa pysyminen
- Joukkueeseen otetaan uusia luistelijoita myös kesken kauden. Ryhmähenki, uusien luistelijoiden tukeminen ja auttaminen, ryhmän sisälle pääseminen
- sitoutuminen joukkueen harjoitukseen ja kilpailuihin on muodostelmaluistelun olemassaolon edellytys

Muodostelma 2

- n. 7-15v.
- peruluistelu omaava, harrastetason luistelijä tai yksinluistelun pohjan omaava luistelijä, aloittelija tai voi olla jo harrastanut luistelua muutaman vuoden
- opetellaan luistelemaan ja toimimaan ryhmässä, ryhmähenki
- liikkumisen tärkeys
- joukkueeseen otetaan uusia luistelijoita myös kesken kauden
- sitoutuminen joukkueen harjoitukseen ja kilpailuihin on muodostelmaluistelun olemassaolon edellytys

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

Jatkoryhmä

- Harrastajia, jotka ovat aiemmin luistelleet luistelukoulussa tai ovat iältään vanhempia.
- Peruluistelun oppiminen
- helppojen yksöishyppyjen oppiminen
- pyörinnän alkeet
- mukavaan harrastukseen osallistuminen hyvässä ryhmähengessä

Hobbies

- kilpailemisen lopettaneet luistelijat
- innostus taitoluisteluun harrastuksena säilynyt
- innokkaita ylläpitämään opittuja taitoja
- teemapäivien järjestäminen seurassa muille ryhmille
- vapaaehtoista halua auttaa seuran tapahtumien järjestämisessä

Aikuisluistelijat

- Järjestämme aikuisluistelijoille mahdollisuuden harrastaa taitoluistelua kaksi kertaa viikossa.
- Aikuisluistelijat ovat aikuisia, joilla ei välttämättä ole aikaisempaa luistelutaustaa.
- Heillä kaikilla on halu oppia taitoluistelun perustaitoja sekä yksin- että muodostelmaluistelusta..
- Ryhmään osallistuminen ei vaadi lapsen osallistumista SalPan taitoluistelutunneille.

RYHMIEN VÄLILLÄ SIIRTYMINEN

- Ryhmästä toiseen siirtyminen on mahdollista harrastajan tason, motivaation ja tavoitteiden mukaisesti. Siirtyminen keskustellaan valmentajan, vanhemman sekä harrastajan kesken siten, että siirto on yhteisesti hyväksyttävissä.
- Ryhmät joiden välillä on mahdollista siirtyä (kaavio alla)

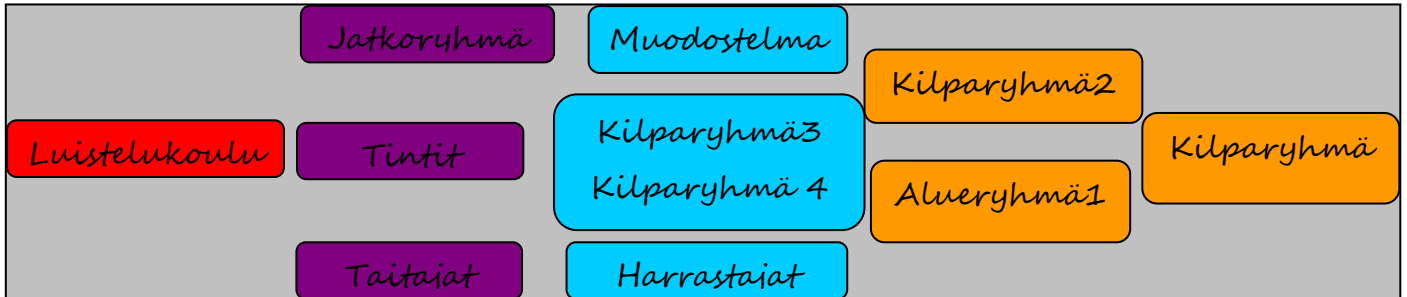
Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011



5.2 HARJOITUSMÄÄRÄT

Yksinluistelu

- Alle 5-vuotiaat, 1 kertaa viikossa
- 6-7 -vuotiaat, 2-4 kertaa viikossa
- 7-10 -vuotiaat, 2-7 kertaa viikossa
- 10-12 -vuotiaat, 2-7 kertaa viikossa
- 12-18 -vuotiaat, 4-9 kertaa viikossa
- Oheisharjoituksia 1-4 kertaa viikossa
- Koreografia kerran viikossa

Muodostelmaluistelu 1

- Yli 13-vuotiaat, 3 kertaa viikossa,
- Oheisharjoitukset 2 kertaa viikossa
- Koreografia kerran viikossa

Muodostelma 2

- Yli 7-vuotiaille, 2 kertaa viikossa
- Oheisharjoitukset 2 kertaa viikossa
- Koreografia kerran viikossa

Innokkaille luisteliijoille pyritään luomaan mahdollisuus ympärivuotiseen harjoitteluun

- Kauden aikana pidetään yksi pidempi tauko kesällä. Omatoimiharjoituksia ei kielletä, mutta tauon tärkeyttä korostetaan. Loman aikana suositellaan

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

tehtäväksi palauttavia harjoituksia esim. erilaisten pelien ja leikkien lomassa.

- Hyviä vaihtoehtoja on uinti, pihapelit, pallopelit, yleisurheilu, suunnistus jne.
- Isommille harrastajille annetaan myös harjoitusohjeita omatoimisesti suoritettavaksi.

5.3 MAKSUT

Kausimaksut

- Yksinluistelun ja muodostelman kausimaksut määräytyvät ryhmien viikoittaisten jää-, oheis- ja koreografiatuntien mukaan.
- Jaosto vahvistaa ja ilmoittaa kausimaksut luisteliijoille ja vanhemmille kauden alussa, viimeistään elokuun aikana. Kausimaksut päivitetään elokuun aikana taitoluistelun nettisivuille.
- Vanhemmille avataan kausimaksujen rakennetta kauden alussa, jotta heille syntyy oikea käsitys mihin laskutus perustuu. Vanhempien tulee tietää laskutusperiaatteet harrastuksen maksajina. Kausimaksujen perusteet selvennetään pelisääntökäytännöissä puheenjohtajan toimesta

Kilpailumaksut

- Kilpailumaksut eivät sisälly kausimaksuihin
- Kilpailumaksun suuruus vaihtelee ja se perustuu järjestävän seuran ilmoitukseen.
- Suomen Taitoluisteluliitto ry sekä Lounais-Suomen Taitoluistelu ry määrittelevät kauden alkaessa kilpailumaksujen suuruuden.

5.4 PÄIHTEETTÖMYYS

- Taitoluistelutoiminnassa mukana olevat aikuiset (jaoston jäsenet, luistelijat, valmentajat, luistelijoiden vanhemmat) käyttäytyvät esimerkillisesti harrastuksen yhteydessä.
- Kannustetaan aikuisia päihteettömyyteen harjoitus- sekä kilpailutilanteen vaatimassa ympäristössä.

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

- Lasten ja nuorten urheiluseuratoiminta on savutonta, nuuskatonta ja päihteistä vapaata! Päihteettömyys koskee harjoituksia, kilpailumatkoja, näytöksiä ja muita tilaisuuksia.
- Valmentajalla on ilmoitusvelvollisuus (ilmoitus vanhemmille), jos alaikäinen luistelija ei noudata päihteettömyydessä nollatoleranssia.
- Täysi-ikäisen luistelijan vanhemmille ei ole ilmoitusvelvollisuutta, mutta tarvittavista toimenpiteistä päätetään tapauskohtaisesti luistelijan, valmentajan ja tarvittaessa jaoston kanssa.

5.5 TALKOOTYÖT

- Kaikilla ryhmillä on mahdollisuus osallistua talkootöihin.
- Talkootöistä tiedotetaan sähköpostitse, seuran nettisivuilla sekä muistutetaan suullisesti

5.6 VALMENTAJIEN JA VAPAAEHTOISTOIMIJOIDEN REKRYTOINTI

- Jaoston tavoitteena on kouluttaa omista luistelijoista ohjaajia, valmentajia ja tuomareita. Jaosto tukee ja kannustaa nuoria kouluttautumaan edellä mainittuihin tehtäviin.
- Nimetty vastuvalmentaja vastaa ohjaajien ja valmentajien sekä tuomareiden koulutus-/kehittämissuunnitelmien teosta ja seurannasta luistelukaussittain 2 seuraavan vuoden ajanjaksossa.
- Valmentajat vastaavat myös osaltaan ohjaajien kouluttamisesta seuran sisällä.
- Jaosto, vanhemmat ja valmentajat hakevat uusia idearikkaita ja aktiivisia vanhempia sekä vanhempia harrastajia myös mukaan taitoluistelutoiminnan ylläpitämiseen ja kehittämiseen.
- Uusia henkilöitä haetaan mukaan toimintaan harjoitusten lomassa, intranetin kautta sekä ns. ”puskaradion” kautta.
- Uusien henkilöiden perehdyttämisestä vastaavat jaoston puheenjohtaja
- Jaosto vastaa seuratoimijoiden koulutus- ja kehittämistarpeista.

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

5.7 VALMENTAJIEN JA VAPAAEHTOISTOIMIJOIDEN PALKITSEMINEN

- Jaosto palkitsee ja kannustaa vuosittain aktiivisia luistelijoita, aktiivisia valmentajia ja vanhempia joulu- tai kevätinäytöksen/-juhlan yhteydessä.
- Jaosto kiittää myös kaikkia yhteistyötahoja vuosittain mm. kutsumalla heitä järjestettäviin tilaisuuksiin ja näytöksiin.
- Palkittavista henkilöistä tai perheistä päättävät valmentajat ja jaosto.

5.8 YHTEISTYÖKUMPPANIT

- Jaosto tekee paikallisten yritysten kanssa yhteistyötä.
- Myös alueen muiden seurojen kanssa on pienimuotoista yhteistyötä, jota tullaan kehittämään lisää, esim. taitoluisteluleirien järjestäminen
- Toisten seurojen kanssa tehdään yhteissuunnittelua harjoitteluolosuhteiden lisäämiseksi ja jääajan käytössä sekä suunnitellaan mm. valmentajavaihtoa (teema-harjoitukset) toteutettavaksi.

6. ORGANISAATION VASTUUHENKILÖIDEN, LUISTELIJOIDEN, VALMENTAJIEN JA VANHEMPIEN ROOLIT

6.1 JAOSTON ROOLIT JA VASTUUT

- Jaoston kokoonpano muodostetaan ja vahvistetaan aina toimintakauden alkaessa (elokuun aikana). Henkilöt valitaan yhdeksi (1) kaudeksi kerrallaan + mahdollinen lisävuosi (1vuoden optio). Jaostossa voi jatkaa myös useamman kauden kykyjensä ja halujensa mukaan.
- Jaoston jäsenet voivat erota yhden vuoden (1) tai kahden (2) vuoden välein, kuitenkin niin, että 50 % jäsenistä voi olla samaan aikaan erovuorossa hoidettavasta tehtävästä ja kannettavasta vastuusta riippuen.
- Jaosto kokoontuu vähintään kerran kuukaudessa, tarpeen vaatiessa useammin.
- Jaostossa työskenteleminen on täysin vapaaehtoisuuteen perustuvaa hyväntekeväisyystyötä. Henkilöille ei makseta palkkaa tai muutakaan korvauksia. Poikkeuksena puheenjohtaja, joka saa kaudessa 200 euron korvauksen.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

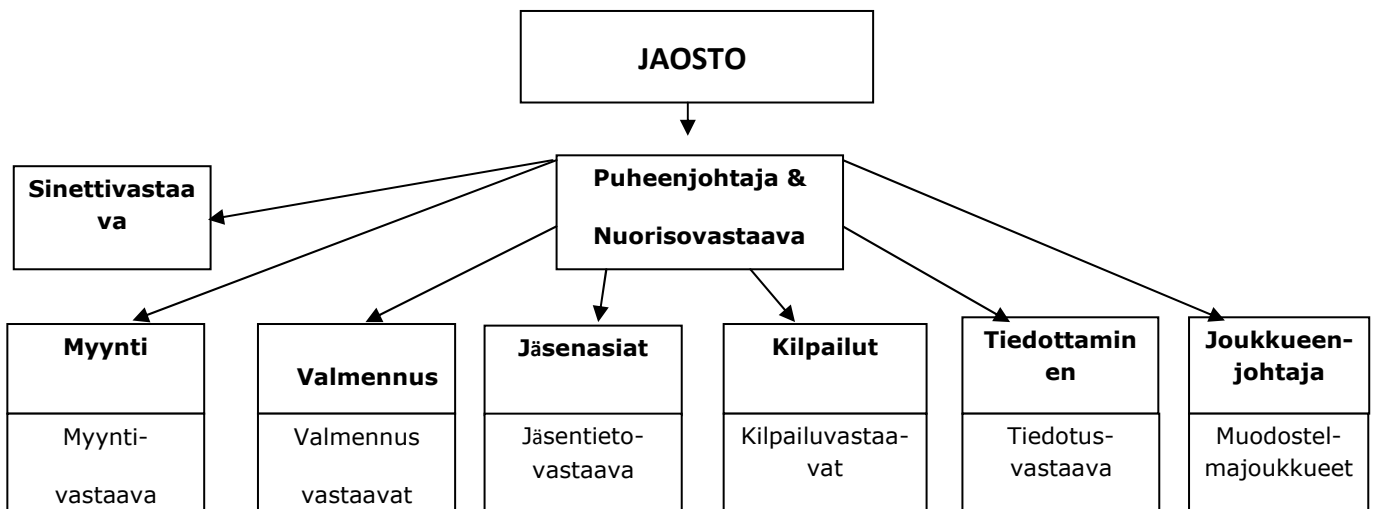
Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Jaosto koostuu puheenjohtajasta, jäsenrekisterin hoitajasta ja muiden eri toimien vastuhenkilöistä (markkinointi, Losutan -edustus, kioski-, kilpailu-, varainhankinta- ja tiedotustoiminta sekä muut hallinnointitoiminnot) sekä maksimissaan kahdesta valmentajasta mahdollisuuksien mukaan. Suositeltavaa on, että tehtäviä jaetaan tasapuolisesti myös muille vapaaehtoistoimijoille/vanhemmille.
- Jaoston henkilöt on esitelty päätehtävälueittain seuran internet-sivuilla ja tarkemmat tehtävänkuvat jaoston tietokannassa.
- Jaoston vastuulla on luoda ryhmille hyvät toiminnalliset olosuhteet. Valmentajien vastuulla on laatia laadukkaat harjoitusohjelmat sekä toteuttaa niitä. Asioiden toteutusta seurataan nuorisovastaavan/puheenjohtajan, valmentajien sekä toimivan vanhempainverkoston toimesta.

TAITOLUISTELUN ORGANISAATORAKENNE



6.2 LUISTELIJAN ROOLI JA VASTUUT

- Osallistuu harjoituksiin, näytöksiin ja kilpailuihin halunsa mukaan
- Toimii yhdessä tehtyjen pelisääntöjen mukaan
- Näyttää esimerkkiä kaikille muille luisteliijoille
- Yhdistää koulunkäynnin ja harrastuksen, sekä ymmärtää niiden tasapainon

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Sisäistää liikunnalliset ja terveelliset elämäntavat
- Ottaa vastuuta itsestä, kavereista ja tavaroista
- Kannustaa kaikkia
- Laatii itselleen tavoitteita
- Pitää yllä hyvää henkeä
- Kilpailuissa:
 - Ilmoittaa valmentajalle ja kilpailuvastaavalle estyessään osallistumasta kilpailuun (vanhemmat luistelijat)
 - Saapuu ajoissa paikalle asianmukaisissa varusteissa ja huolitteluna

6.3 VANHEMPIEN ROOLIT JA VASTUUT

- Antaa valmentajien valmentaa ja ohjaajien ohjata harjoituksissa, eikä puutu valmennukseen ja ohjaukseen harjoituksen aikana
- Noudattaa yhdessä tehtyjä pelisääntöjä
- Hyväksyy lapsensa tuloksista riippumatta
- Elää mukana ja näyttää esimerkkiä
- Muistaa antaa nuoren yrittää ja oppia, mutta myös epäonnistua
- Puhuu positiivisesti, ja kannustaa kaikkia lapsia niin kuin omaansa
- Innostaa lastaan harrastuksen parissa
- Kannustetaan seuraamaan lasten harjoituksia
- Kilpailuissa:
 - Huolehtii, että lapsella on voimassa oleva kilpailulupa tai kilpailulisenssi ja ilmoittaa maksupäivän kilpailuvastaavalle
 - Ilmoittaa valmentajalle ja kilpailuvastaavalle lapsen estyessä osallistumasta kilpailuun (nuoremmat luistelijat)

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

- Maksaa kilpailumaksun ennen kilpailua ilmoitetulle tilille

6.4 VALMENTAJAN ROOLI JA VASTUU

- Harjoituskauden ja yksittäisten harjoitusten sekä näytösten suunnittelu ja toteutus
- Harrastajien valmennussuunnitelmien laadinta ja toteutuksesta vastaaminen huomioonottaen harrastajan omat kyvyt ja motivaation
- Kauden toiminnan ja budjetin suunnittelu yhdessä puheenjohtajan/nuorisovastaavan kanssa
- Seuraa nuoren kehittymistä ja laatii nuorelle tavoitteita yhdessä nuoren ja hänen vanhempiansa kanssa
- Keskustelee nuoren kehittämisestä nuoren ja hänen vanhempiansa kanssa
- Ohjaa nuorta harjoituksissa ja kilpailuissa
- Pitää yllä positiivista ilmapiiriä ja näyttää hyvää, iloista esimerkkiä kaikille
- Noudattaa yhteisiä pelisääntöjä
- Kannustaa nuorta kokonaisvaltaiseen liikunnan harrastamiseen
- Osallistuminen harjoituksissa, kilpailuissa ja näytöksissä
- Määrittelevät ryhmäjaot
- Huolehtii kilpailevien luistelijoiden tasapuolisesta kilpailuttamisesta

6.5 ONGELMANRATKAISU

- Valmennuksellisissa asioissa vanhemmat sekä luistelijat kääntyvät suoraan valmentajien puoleen. Tilanteessa missä ongelmaan ei saada kaikkia osapuolia tyydyttävää ratkaisua, otetaan nuorisotoiminnasta vastaava mukaan keskusteluun ja päätöksentekoon. Tarvittaessa voi ottaa yhteyttä suoraan nuorisotoiminnasta vastaavalle henkilölle. Hän vie asian tarvittaessa jaoston käsiteltäväksi.
- Erityistapauksissa asiat annetaan nimetyn ohjausryhmän ratkottaviksi. Ensimmäinen yhteydenotto otetaan ohjausryhmän vastuuhenkilöön. Tiedot löytyvät internet-sivuilta kohdasta yhteystiedot

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Ryhmä koostuu valmentajien, luistelijoiden sekä vanhempien että nuorisotoiminnan edustajista
- Kaikki ongelmat/haasteet/ kehitysehdotukset voi myös lähettää nimettömänä tai nimellisinä Salpa taitoluistelun internet-sivujen kautta olevaa palautelinkkiä käyttäen.
- Seuratoimintaan liittyvät asiat hoidetaan aina jaoston puheenjohtajan kanssa.
- Asioissa, jotka eivät liity suoranaisesti harrastukseen, mutta tulevat haitallisesti esille harjoituksissa tai kilpailuissa, kääntyvät valmentajat asiassa suoraan vanhempien puoleen.

7. TALOUDENHALLINTA

- Jaoston johtaman toiminnan tavoitteena ei ole tuottaa voittoa.
- Jaosto vastaa omasta talousarviostaan, joka laaditaan jaoston puheenjohtajan toimesta. Talousarviossa tulee huomioida kilpailut, luistelukoululaisten vakuutusmaksut, matkakulut, koulutuskulut, varustehankinnat, harjoituskulut ym. toimintaan liittyvät kulut.
- Talousarviosta tulee käydä ilmi, miten toiminta rahoitetaan.
- Jaosto vastaa harrastustoiminnasta ja siitä, että talous on kunnossa SalPa ry:n johtokunnalle.
- Talousarviosta ja kulurakenteesta tulee keskustella myös luistelijoiden vanhempien kanssa kauden alussa (menetelmät jakaa tietoa; kauden aloitusinfot, internet-sivut, sähköposti).
- Jaoston varoja hallitaan puheenjohtajan ja seurataan sekä raportoidaan seuran päätoimisen toimistotyöntekijän toimesta.
- Seuratoimintaan liittyvien maksujen suuruus on ryhmä-/joukkue-/tilaisuuskohtainen, jaoston erikseen määrittelemä.

8. TIEDOTTAMINEN

- Tiedottaminen on jaoston ja valmentajien yksi tärkeimmistä tehtävistä. Se takaa laadukkaan toiminnan sekä mahdollistaa myös muiden osallistumisen toimintaan.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Tiedotusvastaava yhdessä valmentajan kanssa vastaa vanhemmille sekä jaostolle/seuralle tiedotettavista asioista. Lehdistövastaava toimittaa tulokset lehdistölle.
- Tiedotusvastaava päivittää seuran nettisivut, jossa on aina ajankohtaisimmat tiedot sekä historiatiedot. Vanhempien ja harrastajien henkilökohtaiset sähköpostitiedotteet sekä jäähallin ilmoitustaulu ovat tärkeimmät tietolähteet internet-sivujen lisäksi valmentajien, luistelijoiden ja vanhempien välillä. Sieltä löytyvät tiedot harjoitusajoista, ryhmien kuvaukset, tiedot kilpailuista, ajankohtaisista tapahtumista, yleiset tiedotettavat asiat, kirpputori, ym.
- Jaoston sisäisessä käytössä on myös intranet, josta tällä hetkellä löytyvät jaoston kuukausikokousten pöytäkirjat (lukuoikeudet vain jaostolla ja valmentajilla toistaiseksi) ja Nuori Suomi -dokumentit.
- Valmentajat, joukkueenjohtajat, nuorisovastaava ja kilpailuvastaava vastaavat tiedottamisesta valmentajan ja vanhempien välillä: palaverista, kilpailumatkoista, näytöksistä, tavoitekeskusteluista sekä kaikesta mikä liittyy harrastustoimintaan. Tiedottaminen tapahtuu pääasiassa suullisesti harjoitusten yhteydessä, sähköpostitse, kotiin jaettavien tiedotteiden avulla sekä palaverissa suullisesti.
- Lehdistövastaava huolehtii kilpailutulosten, mainosten ja muiden ilmoitusten toimittamisen alueen lehtiin (Salon Seudun Sanomat; sähköpostitse sss.urheilu@sss.fi tai Salonjokilaaksoon), sekä myös säännöllisesti ylläpitää tietoja seuran nettisivuilla.
- Lisäksi näytös- ja kevätjuhlatilaisuuksissa käydään läpi kuluneen vuoden toimintaa sekä esitellään tulevaa kautta sekä julkaistaan myös muita informoivia asioita.

9. JOUKKUE- JA RYHMÄKOHTAISET PELISÄÄNNÖT

Pelisääntökeskustelut

- Valmentajat ja/tai nuorisovastaava ovat velvollisia järjestämään vanhempainpalaverit sekä linjaamaan alustavia asioita pelisääntökeskusteluihin.
- Ryhmissä laaditaan Nuori Suomen mukaiset pelisäännöt niin luistelijoiden kuin vanhempienkin kanssa kauden alussa (viimeistään 31.10. mennessä).

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Jaosto käy alustavaa keskustelua valmentajien kanssa ennen lasten ja vanhempien kanssa pidettäviä pelisääntökeskusteluja.
- Nuorisovastaava/puheenjohtaja vastaa, että kaikilla ryhmillä on säännöt tehtynä määräaikaan mennessä.
- Tarvittaessa nuorisovastaava/puheenjohtaja tulee valmentajan tueksi lasten vanhemmille pidettävään keskustelutilaisuuteen.
- Samantasoisten ryhmien pelisääntökeskustelut voidaan yhdistää niin sovittaessa.
- Pelisääntöihin kirjataan kaikki ryhmän tärkeät sopimukset: käyttäytyminen, palautteen antaminen, hyvät tavat, osallistuminen ja velvollisuudet, niin luistelijoiden, vanhempien kuin valmentajien osalta.
- Ristiriitatilanteissa pelisäännöt ovat ratkaisevassa asemassa.
- Pelisäännöt eivät kuitenkaan voi olla seuran sääntöjen vastaisia.
- Kopio vanhempien ja ryhmän vastuuhenkilöiden sopimista pelisäännöistä löytyy valmentajilta. Alkuperäiset paperiversiot säilytetään jaoston sihteerin toimesta. Kaikki säännöt löytyvät myös sähköisesti tallennettuna SalPa taitoluistelun internet-sivuilta.
- Säännöt kirjataan myös Nuori Suomi -sivuille järjestelmän vaatimalla tavalla.

10. SEURAN TARJOAMAT TUKIPALVELUT JA KOULUTUKSET

Pyrimme tarjoamaan kokonaisvaltaista valmennusta jääharjoittelun tueksi käsittäen mm. oheisharjoittelun ja sitä tukevan valmennuksen (*juoksuvalmennus, koreografia, kuntosali ja muita lajia tukevia kestävyys- ja fysiikkaharjoituksia*), *psykologisen valmennuksen, ravintotietoutta sekä hieronta- ja fysioterapiapalveluita.*

Apuvalmentajien/tuomareiden koulutus

- Jokaiselle yli 14-vuotiaalle luistelijalle annetaan mahdollisuus osallistua valmentaja-/tuomarikoulutuksiin oman kiinnostuksen mukaan.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Heille annetaan myös mahdollisuus kokeilla ryhmän ohjaamista / kilpailuiden tuomarointia.
- Valmennus-/tuomarikoulutukseen osallistuminen edellyttää sitoutumista oman seuran toimintaan siten, että koulutuksen saanut henkilö on valmis työskentelemään seuran järjestämissä tapahtumissa (esim. kilpailut ja harjoitukset).

Luistelijoiden koulutus

- Luistelijoita kannustetaan osallistumaan taitoluisteluliiton sekä yksityisten järjestämiin leireihin. Leireiltä he saavat kokemusta eri valmentajien kanssa toimimisesta, sekä tutustuvat toisiin saman ikäisiin luistelijoihin.

Harrastustoimintaan liittyvä koulutus tai työskentely

- Jokaisella seuratoimijalla (vanhempi, valmentaja, harrastaja) on mahdollisuus osallistua toimintaa tukevaan koulutukseen tai työhön. Koulutukset liittyvät mm. seuratoiminnan kehittämiseen. Toimintaan liittyvä työ voi koskea varainhankintaa sekä kilpailuiden ja/tai näyttösten järjestämiseen liittyviä tehtäviä (puvustus, maskeeraus, kampaukset, lavastus, mainontaan liittyvät toiminnot, kioskki jne.)
- **Nuoria** luistelijoita kannustetaan mukaan toimintaan myös omien kiinnostusten ja kykyjen puitteissa mm. kioskitoimintaan, luistelu-harrastuksesta tiedottamiseen esim. kouluissa, kirpputoritoimintaan, yhteisten illanviettojen järjestämiseen sekä erilaisten tempausten suunnitteluun.

11. TURVALLISUUS- JA PELASTAUTUMISSUUNNITELMA

Salon kaupunki ja Pelastuslaitos vastaavat jäähallien turvallisuus- ja pelastautumissuunnitelmasta sekä niissä järjestettävistä harjoituksista. Pelastautumis- ja turvallisuussuunnitelmat ovat nähtävissä jäähalleissa ja internet-sivuilla.

- Salon Jäähallissa on (9) yhdeksän uloskäyntiä. Ovia on jäähallin kaikilla seinustoilla.
- Salon Jääliikuntahallissa on (4) neljä uloskäyntiä.
- Vaaratilanteen sattuessa käytetään lähintä vaaratonta poistumistietä.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Tulipalon todennäköisimpiä syttymispaikkoja ovat sosiaalitila, kahvio tai konehuone (tallirakennuksessa). Tallissa säilytetään pieniä määriä syttymisherkkiä tuotteita kuten bensiiniä ja voiteluaineita.
- Jäähallin alueella säilytetään aineita, jotka voivat aiheuttaa vaaratilanteita. Kylmäkoneissa käytetään kylmäaineena ammoniakkaa ja jäänhoitokoneen kaasupullot ovat varastoituna jäähallin seinustalla.
- Tulipalon sattuessa kaasupullot voivat aiheuttaa räjähdysvaaran.
- Tutustu Jäähallien poistumisteihin jäähallissa ollessasi.
- Muita vaaratilanteita, joihin on syytä varautua ovat esimerkiksi sairaskohtaukset, vakavat tapaturmat, naapurustossa tapahtuvat tulipalot, pommiuhkaukset ja räjähdykset. Lisäksi vaaratilanteita aiheuttavat väkivaltaisesti käyttäytyvät henkilöt ja pysäköintialueen liikenne.
- Kaikissa vaaratilanteissa ota välittömästi yhteys Jäähallin vahtimestariin 044-7784731 tai yleiseen hätänumeroon 112.

Automaattinen palovaroitin:

- Rakennuksen pukuhuonetiiloissa, valvomossa, henkilökunnan sosiaalitiiloissa, luistinten teroitushuoneessa ja vanhassa konehuoneessa on palovaroitin, sekä hallin sisäpuolella kaasun hälytysjärjestelmä.
- Valmentajien/huoltajien ja luistelijoiden toiminta vaaratilanteessa:
 - Kaikkien sisätilassa olevien on viipymättä poistuttava uloskäyntimerkein varustettuja reittejä pitkin jäähallin ulkopuolelle.
 - Nimenhuuto suoritetaan viipymättä vertaamalla harjoituspäiväkirjan osoittamiin tietoihin osallistujista. (Nimenhuuto suoritetaan ennen harjoitusten aloittamista valmentajan/ohjaajien toimesta).
 - Alueelta ei saa poistua ennen siihen erikseen annettua lupaa.
- Pelastautumista tulee harjoitella ainakin kerran kauden aikana. Pelastautumisharjoituksesta sovitaan erikseen ja siitä informoidaan kaikkia etukäteen.
- Turvallisuus- ja pelastautumissuunnitelma tulee käydä läpi kerran kauden aikana vanhempien, valmentajien ja luistelijoiden kesken.

Alkusammutuskalusto:

- Jauhesammuttimien sijoituspaikat ovat kahvio, pelaaja-aition sisääntulokäytävä sekä konehuone ja talli. Sammutuspeitteet ovat kioskissa, sosiaalitiilassa, valvomossa ja tallissa. Alkusammutuskaluston kunnosta ja huollosta vastaavat jäähallin laitosmiehet.

Toimintalinjakuvaus	Hyväksytty
Salpa Taitoluistelu	5.0
15.9.2011	

11.1 ENNALTAEHKÄISY JA TYYPILLISET TAPATURMATILANTEET

- Valmentajien tulee tutustua ja tuntee Jäähallien pelastussuunnitelma.
- Valmentajien tulee tietää missä sijaitsevat ensiapuvälineet sekä sammutusvälineet.
- Valmentajilla tulee olla aina ensiapuvälineet käytettävissä.
- Valmentajien (päävalmentaja, valmentajat) tulee suorittaa Ensiapukurssi 1.
- Valmentajalla tulee olla aina mukana matkapuhelin, tapaturman sattuessa saadaan välittömästi hälytettyä apua.
- Jokaisella valmentajalla tulee olla luisteluryhmänsä luistelijoiden vanhempien / huoltajan puhelinnumero, tapaturman sattuessa saadaan yhteys luistelijan vanhempiin / huoltajaan.
- Valmentajien tulee tuntee ja tietää miten toimitaan kaikissa vaara- ja tapaturmatilanteissa.
- Lajin harrastajien tulee tietää jäähallien poistumistiet sekä miten toimitaan erilaisissa vaara- ja tapaturmatilanteissa. SalPan taitoluistelun turvallisuusraportti on nähtävissä jäähalleilla
- Molemmissa jäähalleissa on ensiapulaukut, mitkä sisältävät ensiapuvälineet (jääpussit, sidettä, laastareita, saksit, desinfiomisainetta, kk-hanskat yms.)
- Viiltohaavat, nyrjähdykset, venähdykset ja kaatumiset sekä yhteentörmäykset ovat tyypillisimmät tapaturmat harjoitus- ja kilpailuolosuhteissa.
- Välitön ensiapu on saatavissa jäähallin vahtimestareilta kuin valmentajilta.
- **Palo- ja kaasuvaarasta sekä hallin evakuoinnista vastaa jäähallinvahtimestarit yhdessä pelastuslaitoksen kanssa.**

11.2 TAITOLUISTELUVALMENTAJIEN TOIMINTA VAARA- JA TAPATURMATILANTEISSA

- **Ensiaputarvikkeet löytyvät jäähallivalvojan huoneesta sekä henkilökunnan sosiaalituloista. Ensiapulaukut ovat myös aina valmentajalla jään välittömässä läheisyydessä.**
- Kilpailutapahtumassa tulee olla aina paikanpäällä ensiapuyksikkö (sairaanhoitaja).
- Tapaturman sattuessa annetaan välitön ensiapu ja hälytetään tarvittaessa apua.

Toimintalinjakuvaus

Hyväksytty

Salpa Taitoluistelu

5.0

15.9.2011

- Palon havaitsija hälyttää palokunnan tai määrää jonkun suorittamaan hälytyksen sekä suorittamaan alkusammutuksen.
- Valmentajat ja laitospmiehet huolehtivat kahvio-, kuntosali- ja hallitilojen tyhjentämisestä ja sulkevat ovet ja ikkunat kaikkien poistuttua. Mikäli tulipalo syttyy eteistiloissa tai pukeutumis- ja pesutiloissa, poistumiseen käytetään lähintä poistumistietä.
- Laitosmiehen sekä valmentajat huolehtivat turvallisimman ja nopeimman poistumisreitien valinnasta ja tarkistavat, että kaikki ovat turvassa.
- Kokoontumispaikkana käytetään urheilupuiston lämmitettävää tekonurmikenttää, mistä siirrytään tarpeen mukaan urheilupuiston pukutiloihin tai Salohalliin.
- Kokoontumispaikkana voidaan käyttää myös jäähallin parkkipaikkaa, mikäli poistuminen tapahtuu jäähallista Tahkonkadun puolelta.
- Jäähallin henkilökunta antaa tarvittaessa ensiapua tapaturman sattuessa sekä hälyttää pelastushenkilöstön.
- Puhelin sijaitsee valvojan huoneessa sekä laitospmiehellä.