

Salpa ry, Taitoluistelu Toimintamalli



- Taitoluistelu on kasvattanut suosiotaan voimakkaasti Salossa viime vuosina.
- Salpa ry Taitoluistelulla on yli kaksisataa harrastajaa. luistelijoissa on sekä poikia että tyttöjä.
- Salpa ry Taitoluistelulla on sekä urheilulliset että kasvatukselliset tavoitteet

Kasvatukselliset tavoitteet

- Tukea lasten vanhempia kasvatuksessa
- Kasvattaa sosiaalisia taitoja
- Opettaa toimimaan ryhmässä
- Opettaa sisäistämään hyvät käytöstavat
- Tukea sisäistämään liikunnallinen ja terveellinen elämäntapa
- Koulun käynnin arvostaminen ja sen yhdistäminen omaan harrastukseen
- Opettaa huolehtimaan ympäristöstään
- Opettaa ottamaan vastuuta itsestä, tavaroista ja kavereista
- Opettaa yhdistämään oikea ruokavalio ja urheilu
- Kasvattaa pitkäjänteisyyteen
- Opettaa nauttimaan liikunnasta, urheilusta sekä menestyksestä mutta myös hyväksymään epäonnistumisia

Urheilulliset tavoitteet

- Antaa jokaiselle mahdollisuus harrastaa taitoluistelua omalla tasollaan
- Antaa jokaiselle mahdollisuus harrastaa taitoluistelua turvallisessa ympäristössä tuttujen kavereiden kanssa
- Tarjota kannustava harrastusilmapiiri
- Opettaa jokaiselle luistelun perustaidot
- Antaa nuorelle mahdollisuus osallistua kilpailutoimintaan
- Opettaa kilpaileville taitoluistelijaille kilpailemiseen tarvittavat taidot ja tukea luistelijan urheilullista kehittymistä
- Antaa kilpailevalle nuorelle huippuvalmennusta
- Kannustaa nuorta liikkumaan myös vapaa-aikana
- Kannustaa nuorta myös harrastamaan muita urheilulajeja
- Antaa mahdollisuus osallistua ohjaaja- ja valmennustoimintaan

Valmentajan rooli

- Laatii harjoitusohjelmat
- Seuraa luistelijan kehittymistä
- Keskustelee luistelijan kehittymisestä hänen itsensä ja hänen vanhempiansa kanssa
- Laatii luistelijalle tavoitteita yhdessä hänen itsensä ja hänen vanhempiansa kanssa
- Ohjaa luistelijaa harjoitusten parissa tekemään suoritukset oikein
- Kannustaa luistelijaa harjoituksissa ja kilpailuissa
- Pitää yllä positiivista ilmapiiriä
- Näyttää hyvää esimerkkiä harjoituksissa
- Noudattaa yhteisiä pelisääntöjä ja on esimerkkinä kaikille taitoluistelun harrastajille
- Kannustaa luistelijaa kokonaisvaltaiseen liikunnan harrastamiseen

Vanhempien rooli

- **V**älittää ja vastaa lapsesta, asettaa nuorelle rajat
- **A**ntaa nuoren yrittää ja oppia, mutta myös epäonnistua
- **N**oudattaa yhteisesti sovittuja pelisääntöjä
- **H**yväksyy lapsensa tuloksista riippumatta
- **E**lää mukana ja näyttää esimerkkiä
- **M**uistaa antaa valmentajien valmentaa ja ohjaajien ohjata harjoituksissa eikä puutu valmennukseen ja ohjaukseen
- **P**uhuu positiivisesti ja kannustaa lasta
- **I**nnostaa lasta harrastuksena parissa

